

## DANSES PARTAGÉES 2025 / 2026



## COWGIRLS ON

Chorégraphe : Maggie Shipley & Cathy Garland

Description : Ligne – Débutant – 32 comptes – 4 murs

Musique(s) : Sean Patrick McGraw – Git Yer Cowboy On

Intro : 32 comptes

Restart : au 5<sup>ème</sup> mur



---

### WALK RIGHT LEFT RIGHT, LEFT HITCH, LEFT STEP BACK, RIGHT TOE BACK, RIGHT TRIPLE STEP FWD

- 1-2 PD pas devant – PG pas devant  
3-4 PD pas devant – Lever genou gauche vers l'avant  
5-6 PG derrière – Pointe PD derrière  
7&8 Triple pas vers l'avant, PD devant, PG rejoint, PD devant

### LEFT ROCK STEP, HOP BACK OUT OUT, HOLD & CLAP, HIP BUMPS RIGHT (x2) AND LEFT (x2)

- 1-2 PG devant (PdC sur PG) – Revenir sur PD (PdC sur PD)  
&3-4 Petit saut en arrière et PG à gauche et PD à droite – Pause et taper des mains  
5-6 Coups de hanches à droite 2 fois  
7-8 Coups de hanches à gauche 2 fois

### VINE TO RIGHT, LEFT HOOK BACK, LEFT SIDE, RIGHT HOOK BACK, RIGHT SIDE, 1/4 TURN LEFT & HOOK

- 1-2 PD à droite – PG croisé derrière PD  
3-4 PD à droite – PG croisé derrière jambe droite  
5-6 PG à gauche – PD croisé derrière jambe gauche  
7-8 PD à droite – 1/4 de tour à gauche et PG croisé devant jambe droite

### LEFT TRIPLE STEP FWD, RIGHT TRIPLE STEP FWD, LEFT STEP, 1/2 TURN RIGHT, LEFT TRIPLE STEP FWD

- 1&2 Triple pas vers l'avant, PG devant, PD rejoint, PG devant  
3&4 Triple pas vers l'avant, PD devant, PG rejoint, PD devant  
5-6 PG devant (PdC sur PG) – 1/2 tour à droite (PdC sur PD)  
7&8 Triple pas vers l'avant, PG devant, PD rejoint, PG devant

**RESTART** : au 5<sup>ème</sup> mur, qui débute face à 12h00, danser les 2 premières séquences et, toujours face à 12h00, recommencer la danse au début pour le 6<sup>ème</sup> mur.

**FINAL** : au 10<sup>ème</sup> mur, qui débute face à 12h00, danser les 2 premières séquences et ajouter un coup de hanches à droite pour terminer sur le dernier temps musical face à 12h00.

Lien YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=vjvKarXuiYs>

---

**Recommencez toujours avec le sourire**