

DANSES PARTAGÉES 2025 / 2026



SAME OLE SHIFT

Chorégraphe : Runa

Description : Ligne – Débutant – 32 comptes – 4 murs

Musique(s) : Quinton Blair – Same Ole Shift

Intro : 32 comptes

Restart : au 5^{ème} et au 11^{ème} mur

RIGHT SIDE, LEFT TOE & CLAP, LEFT SIDE, RIGHT TOE & CLAP, WEAWE TO RIGHT

- 1-2 PD à droite – PG pointé à côté PD et taper dans les mains
- 3-4 PG à gauche – PD pointé à côté PG et taper dans les mains
- 5-6 PD à droite – PG croisé derrière PD
- 7-8 PD à droite – PG croisé devant PD

1/4 MONTEREY TURN RIGHT, SLOW HEEL SWITCHES RIGHT & LEFT

- 1-2 PD pointé à droite – 1/4 de tour à droite et PD ramené à côté PG
- 3-4 PG pointé à gauche – PG ramené à côté PD
- 5-6 Talon PD devant – PD ramené à côté PG
- 7-8 Talon PG devant – PG ramené à côté PD

RIGHT TOE FAN TWICE, LEFT TOE FAN TWICE

- 1-2 Pivoter pointe PD vers la droite – Pivoter pointe PD vers le centre
- 3-4 Pivoter pointe PD vers la droite – Pivoter pointe PD vers le centre
- 5-6 Pivoter pointe PG vers la gauche – Pivoter pointe PG vers le centre
- 7-8 Pivoter pointe PG vers la gauche – Pivoter pointe PG vers le centre

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT TOE-STRUT, LEFT TOE STRUT

- 1-2 PD devant (PdC sur PD) – Revenir sur PG (PdC sur PG)
- 3-4 PD derrière (PdC sur PD) – Revenir sur PG (PdC sur PG)
- 5-6 Poser pointe PD devant – Poser talon PD
- 7-8 Poser pointe PG devant – Poser talon PG

RESTART : au 5^{ème} mur, qui débute face à 12h00, danser les 2 premières séquences et, face à 3h00 à ce moment-là, recommencer la danse au début pour le 6^{ème} mur.

Au 11^{ème} mur, qui débute face à 6h00, danser la 1^{ère} séquence et les 4 premiers comptes de la 2^{ème} et, face à 9h00 à ce moment-là, recommencer la danse au début pour le 12^{ème} mur.

FINAL : au 15^{ème} mur, qui débute face à 6h00, danser uniquement la 1^{ère} séquence en faisant une Vine à droite avec 1/2 tour à droite en 2 temps pour terminer face à 12h00 sur la dernière note de musique.

Lien YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=IOAcse0jhcY&t=193s>

Recommencez toujours avec le sourire