



LA MACARENA DU COW-BOY

Chorégraphe : Inconnu

Description : Ligne – Ultra-débutants – 24 comptes – 4 murs

Musique(s) : Country Macarena – The Groove Grass Boyz

POUCES EN L'AIR

1-2 Pouce D en l'air x 2

3-4 Pouce G en l'air x 2

LASSOS EN L'AIR

1-2 Index D en mouvement de lasso x 2

3-4 Index G en mouvement de lasso x 2

MOULINETS DROITE

1-2 Moulinets des avants bras en bas à droite

3-4 Remonter et moulinets devant

MOULINETS GAUCHE

1-2 Moulinets des avant bras en bas à gauche

3-4 Remonter et moulinets devant

MAINS SUR LES HANCHES, MAINS SUR LES FESSES

1-2 Main D sur la hanche G, main G sur la hanche D

3-4 Main D sur la fesse D, main G sur la fesse G

SAUTS AVANT, QUART DE TOUR D, CLAP

1-2 2 sauts pieds joints en avant en gardant les mains sur les fesses

3-4 1 saut en 1/4 de tour à D en gardant les mains sur les fesses, clap

Recommencez toujours avec le sourire