

# MUSIQUE COUNTRY & DANSE EN LIGNE



La musique Country trouve ses racines dans les folklores anglo-saxons du début du 18<sup>ème</sup> siècle. Appelée musique "rurale" pour musique "Country", enrichie des autres musiques populaires venues de divers horizons, elle a su très vite trouver son originalité et donner ainsi naissance à différents courants musicaux.

Elle a aussi donné naissance tout d'abord à la danse en couple puis, plus tard grâce aux Cowboys solitaires dansant seuls mais formant un groupe dans un coin de piste, à ce formidable courant d'expression qu'est la danse en ligne, la « Country Line Dance ».

Lorsque l'on parle de « danse Country », en général beaucoup de gens imaginent un groupe de personnes dansant en cercle au son d'un violon et d'un banjo, en poussant de temps en temps un petit cri du style « Yeeehaaa » et tapant du pied ou frappant en rythme dans les mains, comme le faisaient les Cowboys dans le temps.

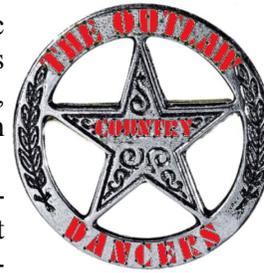
Si cette image n'est pas totalement fautive, elle ne représente qu'une petite partie de ce qu'est la danse Country aujourd'hui.



La danse, d'une manière générale, est avant tout une expression corporelle et individuelle qui demeure avant tout un loisir, un divertissement.

Agréable, simple à danser avec de multiples chorégraphies de styles et de niveaux différents, ne réclamant pas forcément un partenaire, la danse Country est faite pour se propager et se populariser dans le monde entier.

La danse Country est née avec son esprit de communion entre les danseurs qui exécutent ensemble, sur le même tempo, selon un certain ordre, une même chorégraphie. Elle se pratique avec une terminologie de référence des pas de danse et de réalisation des figures, un vocabulaire commun pour désigner ces pas et ces figures, ainsi que le développement d'une technique de danse et la création de principes fondamentaux de la pratique de la danse. Pratiquée en groupe, elle devient une expression culturelle, révélatrice d'un mode de vie qui véhicule des émotions, des idées et même de l'histoire.



Il peut s'y ajouter les vêtements, les bottes, le bolo-tie (la cravate), le chapeau et d'autres accessoires du Cowboy pour danser « La Country ».

Il faut ajouter le facteur social lié à cette activité, car les cours de danse se déroulent dans une ambiance conviviale avec des personnes, parfois du même entourage, mais aussi d'âge et de conditions différentes

C'est donc bien une activité de loisir, un passe-temps agréable, dont le seul but est de s'amuser loin des tracasseries du quotidien, avec toujours la même joie d'être ensemble, de danser et de transmettre le bonheur de la pratiquer.

C'est l'essentiel et l'essence même de cette danse.



# THE OUTLAW COUNTRY DANCERS

## Saint-Paul lès Dax



A la salle du Temps Libre, rue Edmond Rostand, Quartier « La Pince », Saint-Paul lès Dax  
**Le mardi, 20h00, cours tous niveaux : technique des pas, approfondissement et perfectionnement, révision, répétitions des spectacles et animations**

**Le mercredi, cours tous niveaux : débutants 19h30, novices 20h15, intermédiaires et avancés 21h00**

# THE OUTLAW COUNTRY DANCERS

## Notre association

Le club The Outlaw Country Dancers est une association créée en 2008, à Saint-Paul lès Dax, par deux passionnés de Country Music et de danse Country & Western.

Les Outlaw Country Dancers pratiquent la danse en ligne sur plusieurs styles : danses Country & Western, Line Dance, danses Celtiques, danses de partenaires.

Le club ne participe ni à des concours, ni à des compétitions.

L'esprit Country c'est le respect sous toutes ses formes, se respecter, respecter les autres, sans oublier celui de l'étiquette de la piste de danse. L'esprit Country c'est aussi partager la passion de la musique Country et de la danse en ligne entre copains, sans se prendre la tête et en toute amitié sans contrepartie.

Notre plaisir est d'enseigner, d'apprendre des chorégraphies et de les pratiquer lors de soirées Country que nous organisons ou proposées par d'autres clubs.

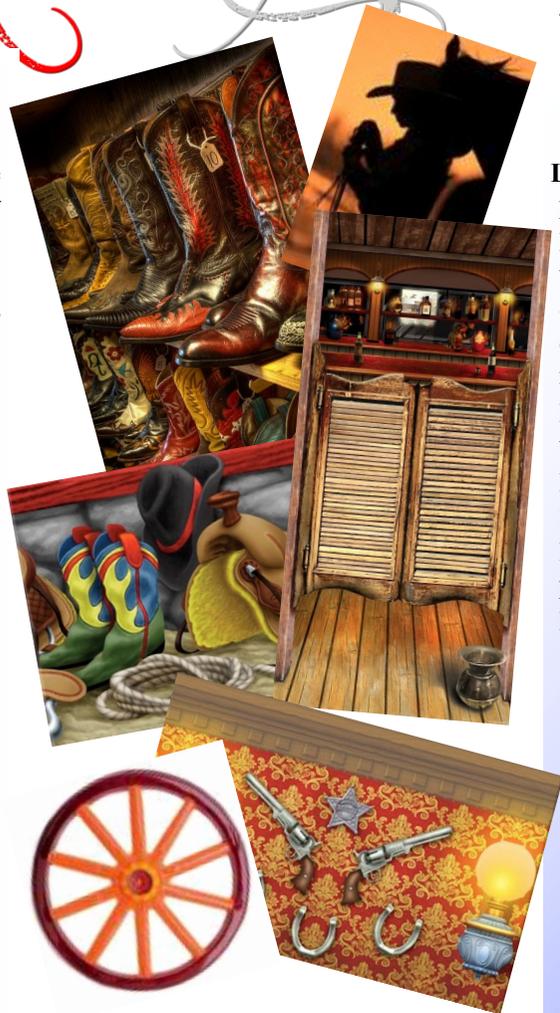
La danse Country, c'est avoir un minimum de courtoisie, savoir rester humble devant les débutants, « nous l'avons tous été un jour », et les encourager à la pratique de cette activité de loisir.

Ni stars, ni professionnels, tout le monde est bénévole, y compris les dirigeants.

Notre club est ouvert à toutes et à tous. Venez nous rejoindre, nous serons heureux de vous accueillir en toute simplicité.

Osez, venez danser et surtout vous faire plaisir.

Bienvenue à toutes et à tous.



## La danse Country & Western

La danse est une activité humaine naturelle, il n'y a pas d'âge pour la pratiquer.

La danse Country & Western permet de pratiquer une activité physique et d'améliorer sa souplesse.

C'est l'occasion de se repérer dans l'espace, d'assurer la coordination entre le cerveau et les muscles et de faire travailler sa mémoire.

Elle permet d'écouter de la musique et d'acquérir le bon tempo sur des chorégraphies différentes.

Elle favorise les contacts et les rencontres et c'est aussi une façon de prendre de l'assurance.

La pratique de la danse Country & Western va au-delà du plaisir corporel, puisqu'elle véhicule des émotions.

Elle offre un esprit de communion entre les danseurs qui exécutent ensemble, sur le même tempo, les mêmes pas de chorégraphies.

Les passionnés de Country Music ne sont pas tous des danseurs, et une paire de bottes et un chapeau ne transforment pas quelqu'un en danseur. La tenue n'est qu'accessoire, c'est pour l'ambiance.

La danse Country & Western n'est pas une mode qui va passer, c'est un courant social de loisir qui réunit des personnes de toutes conditions et de tous âges.

La danse Country & Western engendre la danse en ligne qu'il ne faut pas confondre avec ce qui se danse sur de la pop, du rap ou de la techno. La Country ne se danse pas sur tout.

**Siège social : THE OUTLAW COUNTRY DANCERS - 2 bis impasse de la Source - 40990 SAINT-PAUL LÈS DAX**

**Site Internet : [www.theoutlawcountrydancers.fr](http://www.theoutlawcountrydancers.fr)**

**E-mail : [le.club@theoutlawcountrydancers.fr](mailto:le.club@theoutlawcountrydancers.fr)**

**Pour plus d'informations, vous pouvez contacter : Patrick 06 71 22 01 44 ou Marie-Jo 06 81 72 21 77**