

# THE OUTLAW COUNTRY DANCERS



## ROCK YOURSELF

**Chorégraphe : Amandine Marchand**

**Description : Ligne – Débutant – 32 comptes – 2 murs**

**Musique(s) : How Long – The Eagles**

**Intro : 24 comptes**

**Tag : 4 comptes à la fin du 3<sup>ème</sup> mur (face à 6h00)**

---

---

### DIAGONAL RIGHT STEP FORWARD, TOUCH & CLAP, DIAGONAL LEFT STEP BACK, TOUCH & CLAP, VINE TO RIGHT, TOUCH

- 1-2 PD devant diagonale droite – Toucher pointe PG à côté du PD et taper dans les mains
- 3-4 PG arrière diagonale gauche – Toucher pointe PD à côté du PG et taper dans les mains
- 5-6 PD à droite – PG croisé derrière le PD
- 7-8 PD à droite – Toucher pointe PG à côté du PD

### DIAGONAL LEFT STEP FORWARD, TOUCH & CLAP, DIAGONAL RIGHT STEP BACK, TOUCH & CLAP, VINE TO LEFT, TOUCH

- 1-2 PG devant diagonale gauche – Toucher pointe PD à côté du PG et taper dans les mains
- 3-4 PD arrière diagonale droite – Toucher pointe PG à côté du PD et taper dans les mains
- 5-6 PG à gauche – PD croisé derrière le PG
- 7-8 PG à gauche – Toucher pointe PD à côté du PG

### RIGHT HEEL, TOGETHER WITH 1/4 TURN ON LEFT, LEFT HEEL, TOGETHER (TWICE)

- 1-2 Talon PD devant – Rassembler PD à côté du PG en faisant 1/4 de tour à gauche (9h00)
- 3-4 Talon PG devant – Rassembler PG à côté du PD
- 5-6 Talon PD devant – Rassembler PD à côté du PG en faisant 1/4 de tour à gauche (6h00)
- 7-8 Talon PG devant – Rassembler PG à côté du PD

### RIGHT HEEL TAP (x2), RIGHT TOE TAP (x2), FORWARD ON HEELS RIGHT & LEFT TAKING WEIGHT, RETURN TO PLACE

- 1-2 Taper 2 fois le talon PD devant
- 3-4 Taper 2 fois la pointe PD derrière
- 5-6 Talon PD devant en diagonale – Talon PG devant en diagonale (pdc sur les talons)
- 7-8 Poser PD derrière – Rassembler PG à côté du PD

**TAG : dansé une seule fois à la fin du 3<sup>ème</sup> mur, face au mur de 6h00**

### RIGHT HEEL, TOGETHER, LEFT HEEL, TOGETHER

- 1-2 Talon PD devant – Rassembler PD à côté du PG
- 3-4 Talon PG devant – Rassembler PG à côté du PD

---

---

**Recommencez toujours avec le sourire**

THE OUTLAW COUNTRY DANCERS (OCD)  
40990 SAINT PAUL LES DAX

Transcription par O.C.D pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.  
Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, contactez-nous